

COVID-19

COMO COLOCAR A MÁSCARA

Lavar bem
as mãos
antes de colocar
a máscara



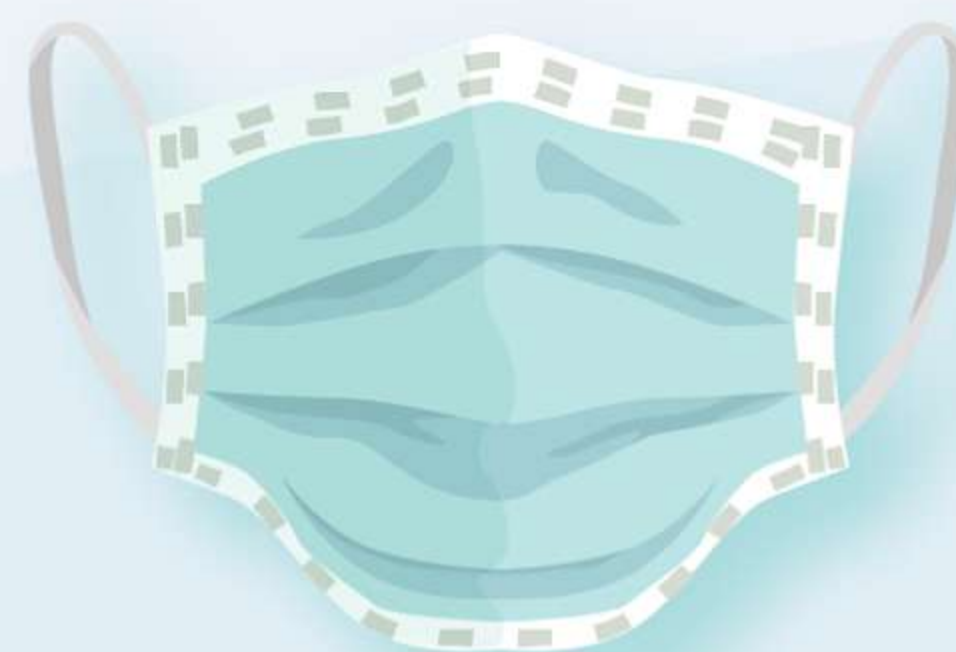
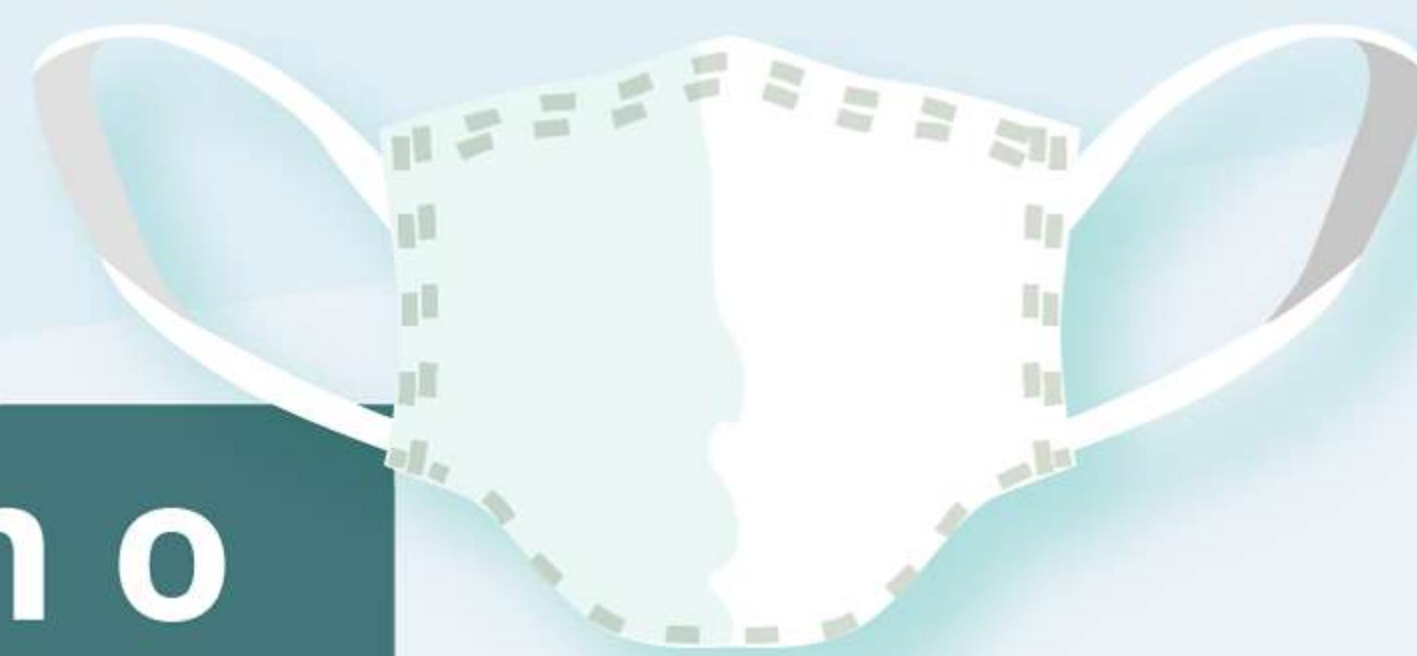
#SEJAUMAGENTEDESUAUDEPUBLICA
#ESTAMOSON
#UMCONSELHODADGS

COVID-19

COMO COLOCAR A MÁSCARA

Colocar a máscara com o lado branco (face interna) virado para a cara, e o lado com outra cor (face externa)

virado para a fora



#SEJAUMAGENTEDESUAUDEPUBLICA
#ESTAMOSON
#UMCONSELHODADGS

COVID-19

COMO COLOCAR A MÁSCARA

Verificar se está
perfeitamente
ajustada ao
seu rosto



#SEJAUMAGENTEDESAUDEPUBLICA
#ESTAMOSON
#UMCONSELHODADGS

COVID-19

Evitar tocar na
máscara
enquanto está
a usá-la



#SEJAUMAGENTEDESUAUDEPUBLICA
#ESTAMOSON
#UMCONSELHODADGS